

«Утверждено»

Руководитель

КТУ «Буденовская СОШ»

Отдела образования Железнодорожного района,

Управления образования Павлодарской области

О.В. Писункина

2024

«Утверждено»

Председатель

Почетного совета

Алимова В. А.

2024

«Утверждено»

Руководитель

Отдела образования Железнодорожного района

М.К. Ахметбаева

2024

**Перспективное меню  
на 2024-2025 учебный год**

**КТУ «Буденовская основная общеобразовательная школа»  
отдела образования Железнодорожного района,  
Управления образования Павлодарской области.**

## 1 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,004	2,432
3	яблоко	гр	850	0,1	85
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,04	4,2
6	морковь	гр	122	0,1	12,2
7	сок натуральный	гр	396	0,2	79,2
8	Кондитерские изделия	гр		10	0
9	Сахар	гр	388	0,007	2,716
10	Масло сливочное	гр	3197	0,007	22,379
11	Масло растительное	гр	814	0,018	14,652
12	макаронные изделия	гр	510	0,026	13,26
13	Молоко(пастеризованное)	гр			0
14	гречка	гр	399	0,026	10,374
15	Мясо говядина(1 категория)	гр	2600	0,061	158,6
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр			0
17	Сметана(20%)	гр			0
18	томат	гр	1102	0,02	22,04
19	Чай	гр			0
20	сыр	гр			0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр	1237	0,028	34,636
	Итого, тенге в день				472,45

суп лапша (мясо курица)

гречка отварная гуляш (мясо говядина)

сок натуральный

хлеб

салат из моркови и яблока на растительном масле

## 2 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка в граммах	Норма на 1 ребенка в тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	850	0,143	121,55
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,02	2,44
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,06	8,58
9	Сахар	гр	388	0,009	3,492
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,013	10,582
12	макаронные изделия	гр			0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		420	0
14	рис	гр	685	0,026	17,81
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,061	158,6
16	Рыба минтай(свежемороженн	гр		45	0
17	кефир	гр	506	0,2	101,2
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	Чай	гр		0,2	0
20	сыр	гр	1585		0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
	Итого, тенге в день				472,45

суп рисовый на костном бульоне (говядина)  
 жаркое по домашнему ( говядина)  
 салат из свежей капусты на растительном масле  
 кефир  
 хлеб  
 яблоко

3 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,008	4,864
3	яблоко	гр		0,1	0
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,02	2,44
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,03	4,29
9	Сахар	гр	388	0,009	3,492
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,016	13,024
12	макаронные изделия	гр		0,028	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		0,108	0
14	рис	гр	685	0,035	23,975
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,061	158,6
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр			0
17	кефир	гр			0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	Чай	гр		0,2	0
20	сыр	гр	2240	0,01	22,4
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр	1008	0,2	201,6
24	свекла	гр	170	0,03	5,1
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	Кисель	гр	1098	0,02	21,96
		гр			0
	Итого,тенге в день				472,36

борщ на костном бульоне (говядина)  
 плов (говядина)  
 салат из варенной свеклы на растительном масле  
 кисель  
 хлеб  
 банан  
 сыр  
 Мёд

4 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка в граммах	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	850	0,09	76,5
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,02	2,44
7	сок натуральный	гр		0,2	0
8	капуста	гр	143	0,03	4,29
9	Сахар	гр	388	0,009	3,492
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,016	13,024
12	макаронные изделия	гр		0	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		0,107	0
14	фасоль	гр	840	0,026	21,84
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,061	158,6
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр	1200	0,1	120
17	кефир	гр		0,2	0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19		гр			0
20	сыр	гр			0
21	Соль	гр	122	0,001	0,122
22	мясо кур	гр			0
23	банан	гр			0
24	свекла	гр			0
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр	900	0,002	1,8
27	ячневая крупа	гр	336	0,026	8,736
	Итого,тенге в день				472,81

суп с фасолью на костном бульоне (говядина)  
 ячневая каша ,котлета рыбная ,подлив  
 салат из свежей капусты с яблоком на растительном масле  
 компот из сухофруктов  
 хлеб

5 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	850	0,17	143
4	Картофель	гр	101	0,057	5,757
5	лук	гр	105	0,01	1,05
6	морковь	гр	122	0,03	3,66
7	сок натуральный	гр			0
8	капуста	гр	143	0,03	4,29
9	Сахар	гр	388	0,009	3,492
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр	510	0,026	13,26
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр			0
14	рис	гр		0,026	0
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,08	208
16	Рыба минтай(свежемороженная)	гр			0
17	кефир	гр			0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	кисель	гр	1094	0,03	21,98
20	сыр	гр	1585		0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр		0,2	0
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
	Итого,тенге в день				472,5

щи из свежей капусты на костном бульоне (говядина)  
 рожки отварные, котлета мясная(говядина) подлив  
 салат из свежей моркови на растительном масле  
 кисель фруктово-ягодный  
 хлеб  
 яблоко  
 Мёд

6 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,035	21,28
3	яблоко	гр			0
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,02	2,44
7	сок натуральный	гр	300		0
8	капуста	гр	143	0,06	8,58
9	Сахар	гр	388	0,007	2,716
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр			0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр	337	0,2	42
14	рис	гр			0
15	Мясо говядина(1 категории)	гр		0,03	0
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр		0,1	0
17	кефир	гр		0,15	0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	Чай	гр		0,2	0
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр	1237	0,1	123,7
23	банан	гр	1008	0,174	175,39
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр			0
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр	1612	0,02	32,24
29	какао	гр	1200	0,001	1,2
30	перловка	гр	330	0,02	6,6
					0
	Итого,тенге в день				472,3

рассольник(мясо курицы)  
 овощное рагу(мясо курицы)  
 какао с молоком  
 ватрушка с творогом  
 хлеб  
 банан

## 7 день

№ п/п	Наименование	Ед изм.	Цена за ед тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,004	2,432
3	яблоко	гр	850	0,19	161,5
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,07	7,35
6	морковь	гр	122	0,1	12,2
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,04	5,72
9	Сахар	гр	388	0,006	2,328
10	Масло сливочное	гр	3197	0,01	31,97
11	Масло растительное	гр	814	0,011	8,954
12	макаронные изделия	гр		0,026	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр	337		
14	гречка	гр	399	0,026	10,374
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,06	156
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр		0,11	0
17	кефир	гр		0,15	0
18	томат	гр	1102	0,021	23,142
19	кисель	гр	1094	0,03	32,82
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр			0
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр		0,005	0
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,04	0
28	творог	гр		0,012	0
29	какао	гр			0
30	перловка	гр			0
31	горох	гр	332	0,02	6,64
	Итого, тенге в день				472,2

суп с горохом на костном бульоне (говядина)  
 гречка отварная  
 тушеные овощи с мясом (говядина)  
 кисель фруктово-ягодный  
 яблоко  
 хлеб



## 8 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	361		0
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,06	7,32
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,02	2,86
9	Сахар	гр	388	0,009	3,492
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,016	13,024
12	макаронные изделия	гр		0,026	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр			0
14	рис	гр	685	0,025	17,125
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,08	208
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр		0,11	0
17	кефир	гр	222		0
18	томат	гр	1050	0,005	5,25
19	кисель	гр	640		0
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	50	0,002	0,1
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр	1008	0,155	156,24
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр	900	0,003	2,7
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр		0,012	0
29	какао	гр		0,001	0
30	перловка	гр		0,026	0
31	сузбеше	гр	800		0
	Итого,тенге в день				472,6

борщ на костном бульоне (говядина)  
 плов с мясом (говядина)  
 салат из свежей моркови на растительном масле  
 хлеб  
 компот из сухофруктов  
 мед  
 банан

## 9 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,023	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр		0,01	0
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,02	2,44
7	сок натуральный	гр	396	0,2	79,2
8	капуста	гр	143	0,06	8,58
9	Сахар	гр	388	0,02	7,76
10	Масло сливочное	гр	3197	0,007	22,379
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр	510	0,026	13,26
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр			0
14	гречка	гр	399	0,03	11,97
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,04	104
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр	1200	0,145	174
17	кефир	гр		0,1	0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	кисель	гр		0,004	0
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,001	0,122
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр		0,0585	0
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр		0,012	0
29	какао	гр		0,001	0
30	перловка	гр		0,026	0
31	горох	гр		0,026	0
	Итого,тенге в день				472,3

суп с гречневой крупой на костном бульоне (говядина)  
 рожки отварные, рыба запеченная(свежемороженный минтай) подлив  
 салат из свежей капусты на растительном масле  
 сок натуральный в стеклянной таре(абрикосовый)  
 хлеб  
 мед

10 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	Норма на 1 ребенка граммов в день	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,025	6,825
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,035	21,28
3	яблоко	гр		0,1	0
4	Картофель	гр	101	0,042	4,242
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,02	2,44
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,06	8,58
9	Сахар	гр	388	0,05	19,4
10	Масло сливочное	гр	3197	0,01	31,97
11	Масло растительное	гр	814	0,016	13,024
12	макаронные изделия	гр		0,026	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		0,106	0
14	гречка	гр		0,026	0
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,08	208
16	Рыба минтай(свежемороженная)	гр		0,11	0
17	кефир	гр		0,15	0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	кисель	гр	1094	0,004	4,376
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр	1008	0,1	100,8
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр		0,005	0
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр	1612	0,02	32,24
29	какао	гр		0,001	0
30	перловка	гр	330	0,035	11,55
31	горох	гр		0,026	0
	Итого, тенге в день				472,6

РАССОЛЬНИК НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ(говядина)  
 овощное рагу (мясо говядина)  
 кисельфруктово-ягодный  
 ватрушка с творогом  
 хлеб  
 БАНАН