



«Утверждаю»
Руководитель
КГУ «Буденовская ООШ»
Отдела образования Железинского района,
Управления образования Павлодарской области
О.В. Папушина
О.В. Папушина
« 5 » « 09 » 2024г

«Согласовано»
Председатель
Попечительского совета

Алексия В. Агеев
« 5 » « 09 » 2024г

«Утверждаю»
Руководитель
«Отдела образования Железинского района»

М.К. Алшимбаева
« 5 » « 09 » 2024г



**Перспективное меню
на 2024-2025 учебный год
КГУ «Буденовская основная общеобразовательная школа»
отдела образования Железинского района,
Управления образования Павлодарской области.
(всеобуч)**

1 день

№ п/п	Наименование	Ед изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0.035	9.555
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0.004	2.432
3	яблоко	гр	850	0.2	170
4	Картофель	гр	101	0.05	5.05
5	лук	гр	105	0.05	5.25
6	морковь	гр	122	0.1	12.2
7	сок натуральный	гр	396	0.2	79.2
8	яйцо отварное	гр	57	1	57
9	Сахар	гр	388	0.019	6.984
10	Масло сливочное	гр	3197	0.015	47.955
11	Масло растительное	гр	814	0.018	14.652
12	макаронные изделия	гр	510	0.026	13.26
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр			0
14	гречка	гр	399	0.045	17.955
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0.05	130
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр			0
17	Сметана(20%)	гр			0
18	томат	гр	1102	0.02	22.04
19	Чай	гр			0
20	сыр	гр	2240	0.031	69.44
21	Соль	гр	122	0.001	0.122
22	мясо кур	гр	1237	0.05	61.85
	Итого,тенге в день				724.95

суп лапша (мясо курица)
 гречка отварная гуляш (мясо говядина)
 сок натуральный
 хлеб
 салат из моркови и яблока на растительном масле

2 день

№ п/п	Наименование	Ед изм.	Цена за ед тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,045	12,285
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	850	0,2	170
4	Картофель	гр	101	0,2	20,2
5	лук	гр	105	0,03	3,15
6	морковь	гр	122	0,04	4,88
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,06	
9	Сахар	гр	388	0,02	7,76
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр		0,026	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		420	0
14	рис	гр	685	0,026	17,81
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,1	260
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр		45	0
17	био-с	гр	550	0,2	110
18	томат	гр	1102	0,03	
19	Чай	гр		0,2	0
20	сыр	гр	2240	0,026	58,24
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	бублик	гр	580	0,03	17,4
	Итого, тенге в день				724,01

суп рисовый на костном бульоне (говядина)
 жаркое по домашнему (говядина)
 салат из свежей капусты на растительном масле
 био-с
 хлеб
 яблоко
 бублик

3 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,04	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,008	4,864
3	яблоко	гр		0,1	0
4	Картофель	гр	101	0,2	20,2
5	лук	гр	105	0,05	5,25
6	морковь	гр	122	0,07	8,54
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,08	11,44
9	Сахар	гр	388	0,018	6,984
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр		0,026	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		0,108	0
14	рис	гр	685	0,05	34,25
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,1	260
16	Рыба минтай(свежемороженна	гр			0
17	кефир	гр			0
18	томат	гр	1102	0,04	44,08
19	Чай	гр		0,2	0
20	сыр	гр	2240	0,04	89,6
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр	1008	0,2	201,6
24	свекла	гр	170	0,1	17
25	мед	гр	2800	0,008	8
26	Кисель	гр	1098	0,02	21,96
		гр			0
	Итого,тенге в день				724,84

борщ на костном бульоне (говядина)
 плов (говядина)
 салат из варенной свеклы на растительном масле
 кисель
 хлеб
 банан
 сыр
 Мёд

4 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка в тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,04	10,92
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	850	0,2	170
4	Картофель	гр	101	0,1	10,1
5	лук	гр	105	0,05	5,25
6	морковь	гр	122	0,05	6,1
7	сок натуральный	гр		0,2	0
8	капуста	гр	143	0,1	14,3
9	Сахар	гр	388	0,03	11,64
10	Масло сливочное	гр	3197	0,03	95,91
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр		0	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		0,107	0
14	фасоль	гр	840	0,06	50,4
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,061	158,6
16	Рыба минтай(свежемороженн	гр	1200	0,1	120
17	кефир	гр		0,2	0
18	томат	гр	1102	0,02	22,04
19		гр			0
20	сыр	гр			0
21	Соль	гр	122	0,005	0,61
22	мясо кур	гр			0
23	банан	гр			0
24	свекла	гр			0
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр	900	0,002	1,8
27	ячневая крупа	гр	336	0,048	16,128
	Итого,тенге в день				724,26

суп с фасолью на костном бульоне (говядина)
 ячневая каша ,котлета рыбная ,подлив
 салат из свежей капусты с яблоком на растительном масле
 компот из сухофруктов
 хлеб

5 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,045	12,285
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	850	0,2	143
4	Картофель	гр	101	0,17	17,17
5	лук	гр	105	0,05	5,25
6	морковь	гр	122	0,05	6,1
7	сок натуральный	гр			0
8	капуста	гр	143	0,15	21,45
9	Сахар	гр	388	0,03	11,64
10	Масло сливочное	гр	3197	0,03	95,91
11	Масло растительное	гр	814	0,014	11,396
12	макаронные изделия	гр	510	0,042	21,42
13	Молоко(гастеризованное 2,2%)	гр			0
14	рис	гр		0,026	0
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,128	332,8
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр			0
17	кефир	гр			0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	кисель	гр	1094	0,03	21,96
20	сыр	гр	1585		0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр		0,2	0
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
	Итого,тенге в день				724,4

щи из свежей капусты на костном бульоне (говядина)
 рожки отварные, котлета мясная(говядина) подлив
 салат из свежей моркови на растительном масле
 кисель фруктово-ягодный
 хлеб
 яблоко
 Мёд

6 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,045	12,285
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,035	21,28
3	яблоко	гр			0
4	Картофель	гр	101	0,2	20,2
5	лук	гр	105	0,02	2,1
6	морковь	гр	122	0,02	2,44
7	сок натуральный	гр	300		0
8	капуста	гр	143	0,1	14,3
9	Сахар	гр	388	0,007	2,716
10	Масло сливочное	гр	3197	0,003	9,591
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр			0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр	337	0,2	42
14	рис	гр			0
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,06	156
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр		0,1	0
17	кефир	гр		0,15	0
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	Чай	гр		0,2	0
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр	1237	0,1	123,7
23	банан	гр	1008	0,2	201,6
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр			0
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр	1612	0,05	80,6
29	какао	гр	1200	0,005	6
30	перловка	гр	330	0,035	11,55
					0
	Итого, тенге в день				724,3

рассольник(мясо курицы)
 овощное рагу(мясо курицы)
 какао с молоком
 ватрушка с творогом
 хлеб
 банан

7 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый)	гр	273	0,045	12,285
2	Мука пшеничная (высший)	гр	608	0,004	2,432
3	яблоко	гр	850	0,2	170
4	Картофель	гр	101	0,1	10,1
5	лук	гр	105	0,07	7,35
6	морковь	гр	122	0,07	8,54
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,1	14,3
9	Сахар	гр	388	0,006	2,328
10	Масло сливочное	гр	3197	0,005	15,985
11	Масло растительное	гр	814	0,011	8,954
12	макаронные изделия	гр			0
13	Молоко(пастеризованное)	гр			
14	гречка	гр	399	0,042	16,758
15	Мясо говядина(1 категори)	гр	2600	0,1	260
16	Рыба минтай(свежеморож)	гр		0,11	0
17	кефир	гр	506	0,2	101,2
18	томат	гр	1102	0,021	23,142
19	свекла		170	0,2	34
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр			0
24	свекла	гр		0,034	0
25	Бублик	гр	580	0,04	23,2
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,04	0
28	творог	гр		0,012	0
29	какао	гр			0
30	перловка	гр			0
31	горох	гр	332	0,042	13,944
	Итого, тенге в день				724,8

суп с горохом на костном бульоне (говядина)
гречка отсарная
тушеные овощи с мясом (говядина)
кисель фруктово-ягодный
яблоко
хлеб
бублик

8 день

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Цена за ед.тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,045	12,285
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	361		0
4	Картофель	гр	101	0,152	15,352
5	лук	гр	105	0,05	5,25
6	морковь	гр	122	0,15	18,3
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,12	17,16
9	Сахар	гр	388	0,03	11,64
10	Масло сливочное	гр	3197	0,008	25,576
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр		0,026	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		0,15	0
14	рис	гр	685	0,045	30,825
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,1	260
16	Рыба минтай(свежемороженна	гр		0,11	0
17	кефир	гр	222		0
18	томат	гр	1050	0,004	4,2
19	кисель	гр	640		0
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	50	0,003	0,15
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр	1008	0,2	201,6
24	свекла	гр	170		
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр	900	0,003	2,7
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр	1616	0,055	88,88
29	какао	гр		0,001	0
30	перловка	гр		0,026	0
31	сузбеше	гр			0
	Итого,тенге в день				724,4

борщ на костном бульоне (говядина)
 плов с мясом (говядина)
 салат из свежей моркови на растительном масле
 хлеб
 компот из сухофруктов
 банан

9 день

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,045	6,279
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,007	4,256
3	яблоко	гр	850	0,1	85
4	Картофель	гр	101	0,12	12,12
5	лук	гр	105	0,05	5,25
6	морковь	гр	122	0,05	6,1
7	сок натуральный	гр	396	0,2	79,2
8	капуста	гр	143	0,1	14,3
9	Сахар	гр	388	0,02	7,76
10	Масло сливочное	гр	3197	0,02	63,94
11	Масло растительное	гр	814	0,015	
12	макаронные изделия	гр	510	0,045	22,95
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр			0
14	гречка	гр	399	0,03	11,97
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,1	260
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр	1200	0,1	120
17	кефир	гр		0,1	0
18	томат	гр	1102	0,01	11,02
19	кисель	гр		0,004	0
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,006	0,732
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр		5	0
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр	2800	0,005	14
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр		0,012	0
29	какао	гр		0,001	0
30	перловка	гр		0,026	0
31	горох	гр		0,026	0
	Итого,тенге в день				724,9

суп с гречневой крупой на костном бульоне (говядина)
 рожки отварные, рыба запеченная(свежемороженный минтай) подлив
 салат из свежей капусты на растительном масле
 сок натуральный в стеклянной таре(абрикосовый)
 хлеб
 мед

10 день

№ п/п	Наименование	Ед изм.	Цена за ед. тенге	на 1 ребенка грамм	Норма на 1 ребенка тенге в день
1	Хлеб пшеничный(первый сорт)	гр	273	0,045	12,285
2	Мука пшеничная (высший сорт)	гр	608	0,035	21,28
3	яблоко	гр		0,1	0
4	Картофель	гр	101	0,1	10,1
5	лук	гр	105	0,05	5,25
6	морковь	гр	122	0,05	6,1
7	сок натуральный	гр		0,15	0
8	капуста	гр	143	0,1	14,3
9	Сахар	гр	388	0,05	19,4
10	Масло сливочное	гр	3197	0,014	44,758
11	Масло растительное	гр	814	0,015	12,21
12	макаронные изделия	гр		0,026	0
13	Молоко(пастеризованное 2,2%)	гр		0,106	0
14	гречка	гр		0,026	0
15	Мясо говядина(1 категории)	гр	2600	0,1	260
16	Рыба минтай(свежемороженая)	гр		0,11	0
17	био-с	гр	551	0,2	110,2
18	томат	гр	1102	0,005	5,51
19	кисель	гр			0
20	сыр	гр		0,01	0
21	Соль	гр	122	0,002	0,244
22	мясо кур	гр		0,1	0
23	банан	гр	1008	0,1	100,8
24	свекла	гр		0,034	0
25	мед	гр		0,005	0
26	сухофрукты	гр		0,001	0
27	ячневая крупа	гр		0,026	0
28	творог	гр	1612	0,02	32,24
29	печенье	гр	1100	0,025	27,5
30	перловка	гр	330	0,035	11,55
31	соленые огурцы	гр	616	0,05	30,8
	Итого, тенге в день				724,5

Рассольник на костном бульоне(говядина)
 овощное рагу (мясо говядина)
 био-с
 ватрушка с творогом
 хлеб
 БАНАН