

Утверждаю
 Руководитель школы
 Папушина О.П.
 «5» сентября 2024г



**План
 работы Центра педагогической поддержки родителей
 по Буденовской ООШ на 2024-2025 уч год**

№	Тема	Содержание	Сроки	Ответствен ные
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1–4 классов				
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	Сентябрь	Класс рук, шк психолог
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здо рового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связан ных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию	Октябрь	Класс рук, шк психолог

		поддерживающей среды для здорового питания в семье.		
3	Развиваем внимание	<ol style="list-style-type: none"> 1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома. 	Ноябрь	Класс рук, шк психолог
4	Учимся мыслить логический	<ol style="list-style-type: none"> 1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей 	Декабрь	Класс рук, шк психолог
5	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдо доверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком. 	Январь	Класс рук, шк психолог

6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<ol style="list-style-type: none"> 1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2.Открытое общение,уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3.Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям. 	Февраль	Класс рук, шк психолог
7	Безопасность детей–забота взрослых	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность:приемы способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность:владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации 	Март	Класс рук, шк психолог
8	Секреты счастливого материнства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы. 	Апрель	Класс рук, шк психолог

Программа педагогической поддержки родителей учащихся 5–9 классов

1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	<p>1. Физиология сна у подростков.</p> <p>2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу.</p> <p>3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков.</p> <p>3. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.</p>	Сентябрь	Класс рук, шк психолог
2	Здоровый рацион для всей семьи	<p>1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи.</p> <p>2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов.</p> <p>3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов.</p> <p>4. Неосознанное переедание</p>	Октябрь	Класс рук, шк психолог
3	Развиваем память	<p>1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания</p> <p>2. Особенности подростковой памяти</p> <p>3. Практика мнемотехники для улучшения памяти</p> <p>4. Шаги к лучшей памяти</p>	Ноябрь	Класс рук, шк психолог

4	Разбудите ум вашего ребенка	<p>1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков.</p> <p>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков.</p> <p>3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков.</p> <p>4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации</p>	Декабрь	Класс рук, шк психолог
5	Как понять и принять подростка	<p>1. Как понять и принять подростка</p> <p>2. Понимание развития подростка</p> <p>3. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком</p> <p>4. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка</p> <p>5. Методы создания поддерживающей среды</p>	Январь	Класс рук, шк психолог
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<p>1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов</p> <p>2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета</p> <p>3. Способы</p>	Февраль	Класс рук, шк психолог

		<p>дерадикализации сознания и поведения детей</p> <p>4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого Общения и участия в совместной деятельности</p>		
7	<p>Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ?</p>	<p>1.Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС</p> <p>2.Правила поведения ребенка до и вовремя ЧС</p> <p>3.О важности навыков самообладания при ЧС</p> <p>4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности</p>	Март	<p>Класс рук, шк психолог</p>
8	<p>Отцовство – источник счастья ребенка</p>	<p>1.Какие ценности у современного отца?</p> <p>2.Личностные качества отца</p> <p>3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка</p> <p>4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных Качеств для успешной жизни</p>	Апрель	<p>Класс рук, шк психолог</p>